

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0163904e0031ac3a94a8ac6c10bb093d2

Владелец: МБОУ "СОШ №1 Г. НИКОЛЬСКА"

Действителен: с 09.09.2020 по 09.12.2021 г.

Утверждено
Директор МБОУ «СОШ № 1 г. Никольска»
Слепухина Л.В.
Приказ № 2-ОД от 11.01.2021 г.

Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Никольска»

Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с

1. Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
3. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.;
4. СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденных постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16
5. Уставом МБОУ «СОШ № 1 г. Никольска»;
6. Учебным планом МБОУ «СОШ № 1 г. Никольска»;
7. Календарным учебным графиком.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Никольска»

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

Режим образовательного процесса.

1. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Никольска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель во 2-8 и 10 классах, не менее 33 недель в 9 и 11 классах без учета государственной (итоговой) аттестации, не менее 33 недель в первом классе. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных

дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Образовательное учреждение работает в две смены:

1-5-е, 6а, 6б, 9-е, 11-е классы в первую смену;

6в, 6г, 7, 8, 10 классы во вторую смену;

Обучение проводится по пятидневной неделе для 1-10-х классов и по шестидневной неделе для 11-х классов.

6. Учебные занятия начинаются в 1 смене в 8.05, во 2 смене в 14.00. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-х классов в 1 и 2 четверти, составляет 40 минут.

7. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 20 минут после 2, 3 и 4 уроков.

8. Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
1 урок:	8.05 – 8.45	1 урок:	14.00 – 14.40
2 урок:	8.55 – 9.35	2 урок:	14.50 – 15.30
3 урок:	9.50 – 10.30	3 урок:	15.45 – 16.25
4 урок:	10.45 – 11.25	4 урок:	16.40 – 17.20
5 урок:	11.40 – 12.20	5 урок:	17.30 – 18.10
6 урок:	12.30 – 13.10	6 урок:	18.15 – 18.55

9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8	32	
9	33	
10	33	
11		36,3

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре –

по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

•организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

•обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

11.Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5–11 классов - 7 уроков.

12. Занятия по внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

13.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

14.В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%, с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

15.Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся в основном на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

17.В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

19.Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

20.Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования устанавливается перерыв для отдыха не менее часа.

21.Окончание занятий в объединениях дополнительного образования должно быть не позднее 17.00 ч.

22.Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

23.Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

24.Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

25.Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

26. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности

режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

27. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и по заявлению родителей.

Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся