

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 г. Никольска»

РАССМОТРЕНО И
СОГЛАСОВАНО
Школьным методическим
объединением
Протокол № 1
от «29» августа 2023 г.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
школы
Протокол № 1
от «30» августа 2023г,

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ
№ 1 г. Никольска»
Е.В. Слепухина
Приказ № 44-ОД
от «30» августа 2023 г.



Рабочая программа
по внеурочной деятельности «Подвижные игры»
(3в класс)
на 2023 – 2024 учебный год

Разработчики:
Горбунова Нина Николаевна,
учитель начальных классов,
высшая квалификационная категория

г. Никольск
2023

Введение

Рабочая программа данного учебного курса внеурочной деятельности разработана в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных [письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06](#);

Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных [письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672](#);

Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной [распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р](#);

Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобрена решением ФУМО по общему образованию (протокол от 18.03.2022 № 1/22)

Положение о рабочей программе по учебным предметам, учебным курсам (в том числе внеурочной деятельности), учебным модулям в МБОУ «СОШ №1 г.Никольска» (приказ №127-ОД от 29.08.2022г)

Цель программы: создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных народных игр через включение их в совместную деятельность.

Задачи, решаемые в рамках данной программы:

- активизировать двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием народных подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;

- развивать сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.

Программа рассчитана на 34 часа в 3 классе в год с проведением занятий 1 раз в неделю. Содержание кружка отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

Формы организации занятий

1. Игра
2. Соревнование
3. Беседа
4. Эстафеты

Учебный процесс учащихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на основе адаптированных общеобразовательных программ начального общего образования при одновременном сохранении коррекционной направленности педагогического процесса, которая реализуется через допустимые изменения в структурировании содержания, специфические методы, приемы работы.

1.Содержание программы

№ п/п	Разделы	Кол-во часов	Теоретические	Практические
1.	Русские народные игры	1	1	1
2.	Эстафеты	4	1	3
3.	Игры народов России	1	1	1
4.	Игры-эстафеты.	4	-	4
5.	Подвижные игры разных народов.	7	-	5
6.	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.	5	-	4
7.	Подвижные игры, основанные на элементах	4	-	5

	гимнастики с основами акробатики, легкой атлетики, лыжной подготовки, спортивной игры.			
8.	Зимние забавы	5	-	5
9.	Итоговое занятие	3	-	3
	Итого:	34	3	31

2. Планируемые результаты освоения программы

Программа обеспечивает достижение следующих личностных, метапредметных результатов.

Личностными результатами являются следующие умения:

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;
- разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;
- управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;
- умение с достаточной полнотой и точностью выразить свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.
- сформировать навыки позитивного коммуникативного общения;

Оценка достижения планируемых результатов

Обучение ведется на безотметочной основе.

Для оценки эффективности занятий можно использовать следующие показатели:

- степень помощи, которую оказывает учитель учащимся при выполнении заданий;

- поведение детей на занятиях: живость, активность, заинтересованность, правильность обеспечивают положительные результаты;

- результаты выполнения тестовых упражнений, при выполнении которых выявляется, справляются ли ученики с ними самостоятельно;

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 класс

№	Тематические блоки, темы	Кол-во часов	Основные виды деятельности обучающихся с учетом направлений рабочей программы воспитания	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	ТБ на занятиях Русская народная игра «Жмурки»	1	- Разбор и проигрывание игр наших родителей. Понятие правил игры. Выработка правил.	http://топрог.рф/video/video_obuchenie/378-gimnastika-dlya-detey-6-7-let-obuchayuschee-video.html
2.	Русская народная игра «Кот и мышь»	1	Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игры.	http://kzg.narod.ru/
3.	Русская народная игра «Горелки»	1	Правила игры. Проведение игры.	http://zdd.1september.ru/
4.	Русская народная игра «Салки»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://www.bibliofond.ru/download_list.aspx?id=14632
5.	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	
6.	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Беседа: «Чтоб здоровыми остаться надо...». Составить слова по карточкам: здоровье, спорт, зарядка Знакомство с правилами и проведение игр	http://doshkolnik.ru/sport-trenirovki/15139-olimpiyskie-igry-sportivnyiy-prazdnik-dlya-detey-i-roditeley.html
7.	Русская народная игра «Фанты»	1	Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. Беседа о физ. Качествах сила, быстрота, ловкость	http://easyen.ru/load/sценarii_prazdnikov/sportivnye_prazdniki/287
8	Русская народная игра «Ловушки с	1	Комплекс ОРУ с мячом. строевые упражнения с	http://collection.edu.ru/

	приседаниями»		перестроением из колонны по одному в колонну по два.	
9	Русская народная игра «Волк»	1	Правила эстафеты. Проведение эстафеты.	http://pedsovet.su
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	Правила эстафеты. Проведение эстафеты.	http://топпрог.рф/video/video_obuchenie/378-gimnastika-dlya-detey-6-7-let-obuchayuschee-video.html
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	Правила игры. Проведение игры.	http://kzq.narod.ru/
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://zdd.1september.ru/
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://www.bibliofond.ru/download_list.aspx?id=14632
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	Правила игры. Проведение игры.	
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://doshkolnik.ru/sport-trenirovki/15139-olimpiyskie-igrы-sportivnyiy-prazdnik-dlya-detey-i-roditeley.html
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://easyen.ru/load/scenarii_prazdnikov/sportivnye_prazdniki/287
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	Правила игры. Проведение игры.	http://collection.edu.ru/
18	Чувашская игра «Рыбки»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://pedsovet.su
19	Зимние забавы. Эстафета «Передача флажка»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://топпрог.рф/video/video_obuchenie/378-gimnastika-dlya-detey-6-7-let-obuchayuschee-video.html

20	Эстафета скакалкой со	1	Правила игры. Проведение игры.	http://kzq.narod.ru/
21	Эстафета «С мячом»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://zdd.1september.ru/
22	Зимние забавы. Эстафета зверей	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://www.bibliofond.ru/download_list.aspx?id=14632
23	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	Правила игры. Проведение игры.	
24	Зимние забавы. Эстафета «Вызов номеров»	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры	http://doshkolnik.ru/sport-trenirovki/15139-olimpiyskie-igrы-sportivnyiy-prazdnik-dlya-deteiy-i-roditeley.html
25	Зимние забавы. Эстафета по кругу	1	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	http://easyn.ru/load/sценarii_prazdnikov/sportivnye_prazdniki/287
26	Эстафета с обручем	1	«Не оступись», «Пятнашки», «Волк во рву»;	http://collection.edu.ru/
27	Русская народная игра «Салки»	1	«Брось — поймай», «Выстрел в небо», «Охотники и утки».	http://pedsovet.su
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. Беседа о физ. Качествах сила, быстрота, ловкость	http://toprog.ppf/video/video_obuchenie/378-gimnastika-dlya-detey-6-7-let-obuchayuschee-video.html
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. Беседа о физ. Качествах сила, быстрота, ловкость	http://kzq.narod.ru/
30-32	Русская народная игра «Краски»	3	Правила игры. Проведение игры.	http://zdd.1september.ru/
33-34	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	2	Эстафеты с предметами и без	http://www.bibliofond.ru/download_list.aspx?id=14632

Учебно-методическое обеспечение

1. Примерные программы по учебным предметам. П76 Физическая культура. 1-4 классы: проект. – 3 – е изд. – М.: Просвещение, 2011.- 61с. – Стандарты второго поколения.
2. Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе Дни здоровья, спортивные праздники, конкурсы /авт.-сост. О.В. Белоножкина и др. Учитель 2007-173с.
3. Справочник учителя физической культуры /Авт.- сост. П.А. Киселев, С.Б. Киселева – Волгоград: Учитель, 2011.- 251 с.
4. Физическая культура. 1 – 4 классы. Методические рекомендации для учителя. Егоров Б.Б., Пересади́на Ю.Е. , Цандыков В.Э. – М.: Баласс, 2012.-128с.
5. Физическая культура: учебное пособие /В.Л. Мустаев; под научной редакцией Н.А. Заруба, консультант по методике Л.А. Коровина. – Кемерово: изд-во КРИПКиПРО, 2008.- 140с.
6. Физическая культура. Учебник для начальной школы. Книга 1/авт. Егоров Б.Б., Пересади́н Ю.Е – М.: Баласс, 2012.-80с.
7. Физическая культура. Учебник для начальной школы. Книга 2 /авт. Егоров Б.Б., Пересади́н Ю.Е – М.: Баласс, 2011.-80с.
8. Ф
и
з
и
ч
е
с
к
а
я

к
у
л
ь
т
у
р
а
.